



SANDRA ANNE TAYLOR

## CODUL MIRACOLELOR TALE CUANTICE

*Metoda simplă care îți aduce  
bucurie și succes durabile*

Traducere din limba engleză  
de Marius Spînu

EDITURA FOR YOU  
București, 2016



## Cuprins

<i>Introducere. Vocea din vis.....</i>	7
<b>PARTEA I. DESCOPERIREA TĂRÂMULUI CODURILOR</b>	
Capitolul 1. Puterea interioară ascunsă.....	23
Capitolul 2. Tipare și reflexe dobândite.....	33
Capitolul 3. Amprente energetice .....	45
<b>PARTEA a II-a. CEI PATRU PAȘI MIRACULOȘI</b>	
Capitolul 4. Ce îți dorești să schimbi? .....	63
Capitolul 5. Pregătirea pentru decodare.....	72
Capitolul 6. Crearea noilor tale coduri.....	79
Capitolul 7. Adoptarea unei strategii .....	86
<b>PARTEA a III-a. CODUL MIRACOLELOR CUANTICE</b>	
Capitolul 8. A sosit timpul decodării! .....	97
Capitolul 9. Codarea fericirii .....	106
<b>PARTEA a IV-a. CELE ȘAPTE FORȚE MIRACULOASE</b>	
Capitolul 10. Forța miraculoasă a Spiritului .....	119
Capitolul 11. Forța miraculoasă a vizualizării .....	133
Capitolul 12. Forța miraculoasă a exprimării .....	147
Capitolul 13. Forța miraculoasă a iubirii .....	163
Capitolul 14. Forța miraculoasă a bucuriei.....	175
Capitolul 15. Forța miraculoasă a acțiunii .....	187
Capitolul 16. Forța miraculoasă a responsabilității .....	199
<b>PARTEA a V-a. CĂLĂTORIA CODULUI</b>	
Capitolul 17. Codarea unui nou stil de viață.....	215
Capitolul 18. Inima fericirii .....	225
<i>Mulțumiri .....</i>	243
<i>Despre autoare .....</i>	245



## **Capitolul 1**

### **Puterea interioară ascunsă**

*În spatele tuturor lucrurilor  
trebuie că se află ceva ascuns foarte adânc.*

Atribuit lui Albert Einstein

Universul abundă în energie. De fapt, *totul* este energie. De la cel mai dens și mai solid obiect până la propria ta inimă, vibrațiile tale și ale lumii înconjurătoare nu încetează niciodată. Desigur, există multe tipuri de energie care se întrepătrund – energia care ne conectează, ne influențează, pleacă dinspre noi și se întoarce. Totul pulsează prin intermediul vibrațiilor, iar în starea naturală și sănătoasă a lucrurilor există un flux universal armonios.

Lumea în care trăim este asemenea unui râu strălucitor cu un potențial uimitor. Uneori credem că evenimentele se petrec întâmplător, alteori avem sentimentul că există un scop și o direcție, o forță care determină totul. În lumea fizicii cuantice, conștiința umanității creează realitatea, iar adevărul de necontestat este că propria ta conștiință îți creează realitatea individuală.

Dar știai că există coduri ascunse care îți hrănesc conștiința? Ele dau contur vieții cu puterea unui buldozer care croiește drumul dinaintea ta, conducându-te în direcția pe care o determină codurile tale. Așadar, dacă nu îți place drumul pe care te află, trebuie să analizezi și să schimbi codurile care te-au adus aici.

Aceste puternice influențe interioare nu pot fi negate sau ignorate. Ele sunt gravate în inconștient, în viața ta zilnică și în reacțiile automate pe care le ai față de lume. Nu doar că direcționează scenariul fără sfârșit din mintea ta, ci conferă totodată o putere semnificativă, care se află la baza direcției pe care o are destinul tău.

Chiar și acum, fără să știi, un cod puternic și adânc înrădăcinat îți conduce viața. Și, în funcție de natura mesajelor sale, el poate fi sursa unor experiențe minunate sau îți poate bloca foarte ușor dorințele și îți poate distruge orice încercare de atingere a fericirii. Poți descoperi semnalele emise de codurile personale analizând tiparele exterioare ale vieții tale. Dacă te confrunți în mod repetat cu frustrări, atunci probabil că un aspect negativ a fost criptat cândva.

Dar și cele mai puternice coduri negative pot fi sparte. Se pot crea noi coduri care să stimuleze viața, să-ți aducă fericirea deplină și împlinirea surprinzătoare a visurilor tale. Acest lucru i s-a întâmplat unuia dintre prietenii mei, pe nume Bob, care a trăit o răsturnare de situație în viața lui „lipsită de iubire“.

## Decodarea uimitoarei povești a lui Bob

Bob era un om minunat: inteligent, sensibil, comunicativ, peste măsură de generos și, culmea!, era și frumos, și bogat. Ce mai, genul de bărbat pe care cele mai multe dintre femei ar fi încântate să-l aibă alături! Problema era că Bob nu



atrăgea astfel de femei – și nu era atras de ele. Întotdeauna se îndrăgostea de femei cât se poate de egocentrice și indisponibile emoțional.

Crezi sau nu, în pofida tuturor avantajelor sale, Bob ajunsese la 50 de ani fără a fi fost iubit *niciodată* cu adevărat. Mama lui fusese severă și critică, iar Bob își petrecuse cea mai mare parte din viață încercând să-i facă pe plac, devenind un medic de succes și implicându-se cu seriozitate chiar și în domeniul imobiliar. Indiferent cât de bine s-a descurcat, Bob nu a fost apreciat niciodată de mamă. Întotdeauna trebuia să facă mai mult, iar ea își înfrâna mereu iubirea.

După ce a absolvit Facultatea de Medicină, Bob a început să se vadă cu o Tânără care avea să stabilească tiparul – și codurile – pentru fiecare relație romantică ulterioară. Această femeie era intelligentă și atrăgătoare, dar, asemenea mamei lui, a așezat pe umerii săi povara unor condiții nesfârșite. Apoi, când Bob trebuia să-și înceapă rezidențiatul, atât mama, cât și iubita i-au spus că a sosit vremea căsătoriei. Astfel, deși nu o iubea și nu se simțea iubit de această femeie, Bob a ales să nu opună rezistență, urmând vechiul cod al supunerii întrucât râvnea la iubire și aprobare.

Căsnicia lui Bob a fost una superficială. Au avut trei copii, toate fete, iar fiecare dintre acestea a urmat întotdeauna regula tiparului său, el fiind singurul care oferea ceva în relația părinte-copil. Pe măsură ce a trecut timpul, Bob s-a dezvoltat într-o direcție diferită, dorindu-și să înțeleagă sensul profund din spatele lucrurilor. A început să studieze științele spirituale, iar dorința lui cea mai puternică era să depășească pustiul și singurătatea care îi dominau viața personală.

Fără săgădă, Bob era un bărbat cu o minte strălucitoare și, medic fiind, a înțeles că, atunci când oamenii își caută echilibrul, există o legătură între minte, trup și spirit. Și-a continuat rezidențiatul, dar a început și să cerceteze fenomene cum ar fi

meditația și tehniciile alternative de vindecare. De fiecare dată când participa la un curs, o invita și pe soție să meargă împreună cu el. Dar aceasta nu făcea altceva decât să-l ia în derâdere și să-l înjosească de față cu fiicele lor.

Bob a încercat mai multe variante pentru a aduce relația pe un făgaș normal, inclusiv consilierea, dar lucrurile s-au înrăutățit. După vreo doi ani în care s-a simțit ostracizat în sănul propriei familii, a înțeles că pasul următor care trebuia întreprins era divorțul.

În cele din urmă, Bob a început să meargă din nou la întâlniri, dar de fiecare dată a ajuns să lege relații cu femei egocentrice, egoiste și care îl ignorau. Era iubitor și generos, dar femeile pe care le întâlnea profitau de asta și se foloseau deseozi de el pentru banii săi. În multe cazuri, mai ales la început, Bob se simțea nevoit să folosească banii pentru a face ca relația să continue. Nu este surprinzător că, atunci când au crescut, și fiicele sale au abordat situația în aceeași manieră și își doreau să aibă de-a face cu el numai dacă aveau ceva de câștigat.

Bob își dorea cu disperare să fie iubit și ar fi fost în stare să facă aproape orice pentru asta. Totuși, în forul său interior simțea că iubirea adevărată nu ajunge la el. De fapt, de fiecare dată s-a socotit folosit și apoi abandonat, simțindu-se frustrat sau rănit de aproape toate femeile din viața lui.

L-am văzut de nenumărate ori cum se îndrăgostea de femei frumoase, dar egoiste și pretențioase. Întotdeauna cultiva asemenea relații, sperând că urmează să se petreacă o schimbare și să se încheje o legătură sinceră. Din nefericire, femeile nu empatizau niciodată cu el și nici nu-l transformau într-o prioritate. Erau prezente fizic, dar absente emoțional, nefiind interesate vreodată de dorințele sau nevoile lui.

Se afla mereu afară, în ploaie, privind înăuntru, pe fereastră. Căuta aprobare, dorindu-și de fapt iubirea necondiționată și o relație sinceră, izvorâtă din inimile ambilor parteneri.



Acesta fusese tiparul său încă din copilărie. Cu toate că dorința sa cea mai puternică era să schimbe acest tipar, Bob nu reușea să facă acest lucru pentru că nu înlătura codul, iar convingerea lui subconștientă era că fiecare încercare de a iubi avea să ia sfârșit în suferință.

## Codul este cheia

Fiecare om are un cod ADN unic. Acest cod conține informații specifice care determină, de exemplu, culoarea părului sau a ochilor și markeri care pot indica orice, pornind de la predispoziția persoanei de a fi supraponderală până la posibilitatea apariției unor anumite boli.

Până nu demult, se considera că ADN-ul este menținut în forma inițială întreaga viață și nu poate fi modificat. Însă descoperiri științifice recente arată că până și codul ADN unic al unui individ poate fi schimbat prin intermediul epigeneticii, în poftida faptului că pare stabil. Astă înseamnă că, schimbându-ne mediul de dezvoltare și stilul de viață, putem modifica direcția pe care o urmează sănătatea noastră fizică. Iată o revelație surprinzătoare și eliberatoare! Iar ADN-ul nu este singurul tău cod care poate fi schimbat.

Asemenea lui Bob, ai la rândul tău anumite coduri neștiute, care sunt ascunse în lăuntrul tău. Acestea nu au forma dublu-helicoidală a ADN-ului. De fapt, nu au niciun fel de formă fizică. În schimb, sunt gravate în miezul naturii tale, în emoțiile tale, în gânduri, comportamente și energie. Te pot stimula, pot determina direcția vieții tale și chiar te pot defini fără să știi. Ceva într-atât de puternic merită să fie analizat.

## Dincolo de aparențe

Cuvântul „cod“ are multe definiții, iar una dintre ele este „set de reguli sau standarde respectate de un grup sau de